

## Wattwanderungen zum Leuchtturm Arngast 2023- Termine Stand März 2023

### Wanderung zum Leuchtturm Arngast - Königsetappe im hiesigen Wattenmeer

	Datum	Startzeit	Ziel	Anmerkungen
Do	Vatertag 18.5.	12:00	<b>Leuchtturm Arngast – Hin und Rückwanderung</b>	Wanderung in die Mitte des Jadebusens und zurück – die Königsetappe im ost-friesischen Wattenmeer! - Infos Bitte genau lesen und/oder am Telefon nachfragen!
So	11.6.	8:00	<b>Leuchtturm Arngast – Hin und Rückwanderung</b>	s.o.
Fr	14.7.	12:00	<b>Leuchtturm Arngast – Hin und Rückwanderung</b>	s.o.
Mi	26.7.	8:00	<b>Leuchtturm Arngast – Hin und Rückwanderung</b>	s.o.
Sa	9.9.	9:30	<b>Leuchtturm Arngast – Hin und Rückwanderung</b>	s.o.
Di	24.10.	9:30	<b>Leuchtturm Arngast – Hin und Rückwanderung</b>	s.o.

**Hin- und Rück-Wandertermine zum Leuchtturm für Gruppen ab 4 Personen auf Anfrage immer gerne!**

Die Tour von Dangast zum Leuchtturm Arngast in der Mitte des Jadebusens ist alles andere als ein Spaziergang. Die Wanderung startet in Dangast am südlichen Rand des Jadebusens. Zunächst geht es etwa eine Stunde auf dem Deich entlang sowie durch die geschützten Salzwiesen bis zur Wattkante – und von dort in den Schlick. Rund zwei Stunden dauert es jetzt zum Leuchtturm.

Die Tour mit Rückwanderung ist sportlichen Menschen zu empfehlen, die eine Herausforderung suchen: nach der Pause fällt das Laufen zunächst noch leicht, aber nahe den Salzwiesen sinkt man wieder bis zu den Waden ein, und merke: „Wenn das Land am nächsten, ist das Watt am tiefsten.“ Endlich wieder den festen Boden unter den Füßen, kommt das große Glücksgefühl, und die Reststrecke zurück nach Dangast erscheint dann fast als Klacks.

Die leichtere Variante dieser Tour mit einer Abholung vom Leuchtturm, kann ich leider derzeit nicht anbieten. In den Hochsommer-Monaten werde ich bei sehr warmen Wetter (Prognosen über 25° Celsius) einer einfacheren Alternativ-Tour anbieten.

Teilnehmen dürfen alle sportlichen Menschen ab 12 Jahren - ich empfehle die Wanderung insbesondere den Liebhabern der Watt-Wanderns sowie Sportlern: Leuten, die noch nie eine Wattwanderung gemacht haben, empfehle zunächst Erfahrungen auf einfacheren Touren sammeln, um besser entscheiden zu können, ob sie oder er sich dieser schlickigen Herausforderung stellen

## **Wattwanderungen zum Leuchtturm Arngast 2023- Termine Stand März 2023**

möchten. Um das Schlick-Watt kennenzulernen verweise ich gerne auf meine Touren in Dangast , nach Baltrum oder mit den Kolleg\*innen zu anderen Ostfriesiesischen Inseln – z.B. Spiekeroog.

Bei dieser Tour weise ich ausdrücklich auf meine Pflicht hin, Personen, denen ich die Anstrengungen dieser Watt-Strecke nicht zutraue, von der Führung auszuschließen – dies ist im Zweifelsfall nicht schön, dient aber der Sicherheit aller Teilnehmer\*innen. Die Entscheidung hierzu fällt auf den ersten 100 Metern im Watt, so dass ich gegebenenfalls noch zurück begleiten kann, deshalb wird hier am Ende der Führung kassiert.

**Preise Erwachsene 30 €, Ermäßigte (SchülerInnen, Student\*Innen, Azubis, Arbeitslose, Wohngeldbezieher...) 18 €, Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre 15 €.**

**Treffpunkt** ist in **Dangast** -am **Friesendom** neben dem Schwimmbad-Parkplatz vorm dem Strand: Edo-Wiemken-Straße 62, 26136 Varel-Dangast

Koordinaten: 53°27'01.9"N, 8°07'07.6"E -oder Plus-Code: F429+5F Varel

**Termine können aus verschiedenen Gründen (v.a. Wetter) ausfallen oder verlegt werden. Bei einer Anmeldung bitte unbedingt eine Telefon-Nummer (am liebsten Handy) angeben , unter der ich Sie gegebenenfalls kurzfristig erreichen kann - sonst kann es passieren, dass jemand am angekündigten Termin am Treffpunkt erscheint und sich wundert, dass ich nicht komme...**

**Nur wer angemeldet ist, kann sich darauf verlassen, dass ich wie verabredet am Treffpunkt sein werde oder (hoffentlich nicht) wegen schlechtem Wetter etc, rechtzeitig absage.**

Kurzentschlossene nehme natürlich auch sehr gerne mit, sofern alles paßt.

**Checkliste zum Packen auf der nächsten Seite**

## Wattwanderungen zum Leuchtturm Arngast 2023- Termine Stand März 2023

### Checkliste zum Packen

**Ausrüstung: Fußbekleidung zum Schutz vor Schnittverletzungen** durch Muscheln:  
mit Socken: Tauch-, Surf- oder feststehende Sportschuhe: **Zum Leuchtturm Arngast** ist feststehende Fußbekleidung unbedingt nötig, da der Schlick hier die Schuhe oder Socken auszieht - also halbhohle Schuhe mit Schnürsenkeln, gerne Leinenturnschuhe (Chucks) oder halbhohle, feststehende Surf oder Turnschuhe **alles mit Socken**, weitere Infos gerne am Telefon

**warme wind- und regendichte Oberbekleidung** ( und kurze Hosen und vielleicht Badesachen als Unterwäsche

**ausreichenden Sonnenschutz**, evtl. Kopfbedeckung, langärmelige Kleidung und starke Sonnenschutzcreme rechtzeitig vor der Wanderung aufgetragen - das Watt reflektiert die Sonnenstrahlen und erhöht so die Gefahr eines Sonnenbrandes,

**einen Rucksack mit Wechselkleidung** und trockenen Schuhen, Handtuch sowie Plastiktüten, für nasse Wäsche;

**genügend Proviant** - Wasser oder andere erfrischende Getränke, Obst und Müsliriegel oder ähnliches - auf der Strecke gibt es keinen Kiosk und keine Gastronomie **und für die Tour zum Leuchtturm Arngast** gilt auch unbedingt genügend erfrischende Getränke (ca. 2 Liter pro Person) mitnehmen,

**Bitte nicht vergessen und Gute Laune mitbringen.**

### Treffpunkt

**Dangast – Friesend** (neben dem Schwimmbad-Parkplatz vorm dem Strand –):  
Edo-Wiemken-Straße 62, 26136 Varel-Dangast

Koordinaten: 53°27'01.9"N, 8°07'07.6" E -oder Plus-Code: F429+5F Varel